

**Государственное учреждение культуры
«Специализированная библиотека
для слабовидящих и незрячих»
Забайкальского края**

**Полезная информация
по реабилитации
и абилитации
людей с ОВЗ.**

Чита 2025

ББК 66.79

П 49

Полезная информация по реабилитации и абилитации людей с ОВЗ/ ГУК «СБСН»; ответственный за выпуск Т. Черняева. - 7-е изд., испр. и доп.- Чита, 2025.- 56 с.

Содержание

От составителя.....	4
Инвалидность, медико-социальная экспертиза....	5
Индивидуальная программа реабилитации и абилитации	13
Перечень технических средств реабилитации..	15
Объекты соцзащиты, МСЭ, общественные организации инвалидов Забайкальского края	19
Дошкольные и общеобразовательные учреждения Забайкальского края.....	21
Профессионально-образовательные и высшие учебные заведения для студентов с ограниченными возможностями здоровья.....	22
Реабилитационные центры.....	30
Центры санаторно-курортного лечения.....	34
Торговые организации.....	35
Ресурсы Интернета	39
10 правил эффективного общения.....	42
ГУК «Специализированная библиотека для слабослышащих и незрячих» Забайкальского края.....	46

От составителя

Специализированное издание «Полезная информация по реабилитации и абилитации людей с ОВЗ» посвящено медико-социальной экспертизе, процессу ее прохождения, организациям и процедурам, которые нужно пройти, чтобы получить инвалидность, разработать ИПРА, выполнить другие действия, которые важны для каждого инвалида в России. Кроме того, вы найдете контактные данные о всех бюро МСЭ в Забайкальском крае, материалы о ПМПК (для родителей детей-инвалидов), ряд других материалов.

В брошюре использованы материалы из Информационного бюллетеня Забайкальской региональной организации Всероссийского общества инвалидов «Преодоление. Забайкалье» № 1(73) январь-февраль 2020 (составитель Петров С. А. – заместитель Забайкальской региональной организации Всероссийского общества инвалидов), выпуск которого стал возможен благодаря материалам, предоставленным ФКУ Главное бюро МСЭ по Забайкальскому краю Минтруда России и ГУ ЦППМСП «ДАР».

Инвалидность, медико-социальная экспертиза

В соответствии со статьей 1 «О социальной защите инвалидов в РФ»

Инвалид – лицо, которое имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению жизнедеятельности и вызывающее необходимость его социальной защиты.

Ограничение жизнедеятельности – полная или частичная утрата лицом способности или возможности осуществлять самообслуживание, самостоятельно передвигаться, общаться, контролировать свое поведение, обучаться и заниматься трудовой деятельностью.

В зависимости от степени расстройства функций организма и ограничения жизнедеятельности лицам, признанным инвалидами, устанавливается группа инвалидности (I, II, III), а лицам в возрасте до 18 лет устанавливается категория «ребенок-инвалид». Инвалидность устанавливается сроком на 1, 2 года или пожизненно. Пожизненная группа может быть установлена уже после проведения трех переосвидетельствований в МСЭ.

Признание лица инвалидом осуществляется федеральным учреждением медико-социальной экспертизы по месту жительства, на которую направляет учреждение здравоохранения (поликлиника или больница).

Медико-социальная экспертиза проводится для установления структуры и степени ограничения жизнедеятельности гражданина (в том числе степени ограничения способности к трудовой деятельности) и его реабилитационного потенциала.

Условиями признания гражданина инвалидом являются:

1. Нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами.

2. Ограничение жизнедеятельности (полная или частичная утрата гражданином способности или возможности осуществлять самообслуживание, самостоятельно передвигаться, ориентироваться, общаться, контролировать свое поведение, обучаться или заниматься трудовой деятельностью).

3. Необходимость в мерах социальной защиты, включая реабилитацию.

Наличие лишь одного из указанных выше условий не является основанием, достаточным для признания гражданина инвалидом.

Алгоритм прохождения медико-социальной экспертизы

Шаг 1. Получаем направление

Для оформления направления на МСЭ необходимо обратиться в медицинскую организацию по месту жительства (далее – МО).

МО при наличии показаний для установления инвалидности после проведенных обследований,

лечения в полном объеме и консультаций специалистов оформляет направление на МСЭ (форма 088/у).

Орган, осуществляющий пенсионное обеспечение, а также орган социальной защиты населения также вправе направить гражданина на МСЭ при наличии показаний для установления инвалидности.

В случае, если отказали в оформлении направления, то гражданину выдается на руки справка об отказе в направлении на МСЭ, с которой он сам вправе самостоятельно обратиться в бюро МСЭ.

Шаг 2. Направление поступило в МСЭ

Направление (форма 088/у) из медицинской организации поступает с курьером в учреждение МСЭ.

Специалист регистратуры МСЭ приглашает на освидетельствование в бюро МСЭ.

Бюро №1 (смешанного профиля) г. Чита, ул. Коханского 11, каб.№ 309-310.

Бюро №2 (смешанного профиля) г. Чита ул. Коханского 11, каб.№ 208-209, тел. 28-37-89.

Бюро № 3 (смешанного профиля) г. Чита ул. Коханского 11, каб.№ 302,308, тел. 28-37-84.

Бюро № 4 (смешанного профиля) г. Чита ул. Коханского 11, каб.№ 316,322, тел. 28-37-85.

Бюро №5 (смешанного профиля) г.Краснокаменск, 709. тел. 8(302-45)7-09-66.

Бюро № 6 (смешанного профиля) г. Петровск-Забайкальский, 1 мкр., д. 7, тел. 8(302-36)3-22-77.

Бюро № 7 (смешанного профиля) г. Борзя, ул. Железнодорожная, 44, тел. 8(302-33)3-37-42.

Бюро № 8 (смешанного профиля) г. Шилка, ул. Глазова, 41, тел. 8(302-44)2-03-15.

Бюро № 9 (травматологическая) г. Чита, ул. Коханского, 11, каб. №111,112, тел. 28-37-59.

Бюро № 10 (освидетельствование детей до 18 лет) г. Чита, ул. Коханского, 11, каб. №218,219, тел. 28-37-70.

Бюро № 11 (освидетельствование детей до 18 лет) г. Чита, ул. Коханского, 11, каб. №203,204, тел. 28-37-69.

Бюро № 12 (психиатрическое) г. Чита, ул. Кайдаловская 19, тел. 31-60-37.

Бюро № 13 (фтизиатрическое) г. Чита, ул. Таежная 3, тел. 31-37-86.

Бюро № 14 (офтальмологическое) г. Чита, ул. Коханского, 11, каб. №113,114, тел. 28-37-60.

Бюро №15 г. Чита, ул. Коханского, 11, каб. №104,105, тел. 28-38-03.

Шаг 3. Какие документы необходимы для проведения МСЭ?

Основные документы:

1. Свидетельство о рождении (для граждан РФ в возрасте до 14 лет)

2. Паспорт граждан РФ с регистрацией по месту жительства или пребывания в Заб. крае, достигших 14 лет.

3. СНИЛС

4. Документ, подтверждающий полномочия законного представителя гражданина.

Дополнительные документы:

1. Направление на медико-социальную экспертизу (форма 088/у), заполненную мед. организацией или справка об отказе в направлении на МСЭ.

2. Листок временной нетрудоспособности (при наличии).

3. Медицинские документы (амбулаторная карта, выписки из мед. учреждений).

4. Трудовая книжка (копия)

5. Для граждан до 18 лет заключение психолого-медико-педагогической комиссии.

При повторном освидетельствовании:

1. Справка МСЭ об инвалидности.

2. Индивидуальная программа реабилитации и абилитации (ИПРА/ИПР).

Шаг 4. Проведение МСЭ

МСЭ может проводиться:

- бюро по месту жительства.

- на дому в случае, если гражданин не может явиться в бюро по состоянию здоровья, что подтверждается заключением мед. организации, оказывающей лечебно-профилактическую помощь.

- заочно по решению бюро.

Специалисты обследуют гражданина, изучают представленные документы, анализируют социально-бытовые, профессионально-трудовые и психологические данные. Для получения иных дополнительных сведений для экспертизы гражданину может быть составлена программа дополнительного обследования. Решение о признании гражданина инвалидом. либо об отказе в призна-

нии его инвалидом принимается в течение 30 дней с даты регистрации заявления.

Шаг 5. Получаем результаты проведения МСЭ

По результатам проведения МСЭ гражданину, признанному инвалидом, выдаются:

-справка, подтверждающая факт установления инвалидности, с указанием группы и срока инвалидности.

- индивидуальная программа реабилитации и абилитации инвалида.

Гражданину, которому не установлена инвалидность, выдается справка о результатах медико-социальной экспертизы.

В случаях, если гражданин не согласен с вынесенным решением, он может обжаловать решение бюро в Главное бюро в течение месяца. Для этого нужно подать письменное заявление в бюро, где проходил МСЭ, либо в главное бюро. Главное бюро не позднее одного месяца со дня поступления заявления проведет МСЭ в порядке обжалования.

Решение Главного бюро также может быть обжаловано в месячный срок в Федеральное бюро на основании заявления, поданного в Главное бюро или Федеральное бюро.

Любое из решений учреждений МСЭ может быть обжаловано в суде.

Шаг 6. Что делать с полученной справкой и ИПРА?

- Справка, подтверждающая факт установления инвалидности, выдается на руки граждани-

ну. Если инвалидность установлена впервые, то с данной справкой необходимо самостоятельно обратиться в отделение Пенсионного фонда по месту жительства для оформления социальной пенсии и ежемесячных денежных выплат. Если инвалидность продлена (оформлялась повторно), то сведения из МСЭ поступят в Пенсионный фонд без вашего участия.

- Для исполнения ИПРА бюро МСЭ не позднее 3 рабочих дней с даты выдачи ИПРА, направит выписки из программы в соответствующие органы, осуществляющие деятельность по реабилитации и абилитации инвалидов, которые в свою очередь в 3-х дневный срок с даты поступления выписки организуют работу по разработке перечня мероприятий с указанием исполнителей и сроков исполнения.

- Для предоставления технических услуг, рекомендуемых ИПРА, необходимо обратиться в ГУ «Забайкальское региональное отделение фонда социального страхования РФ»- г. Чита, ул. Генерала Белика 9, г. Чита, ул. Коханского 11.

**Центральная
психолого-медико-педагогическая комиссия
(ПМПК)
Забайкальского края**

ПМПК проводится с целью определения образовательного маршрута детей, рекомендации детским садам и школам создавать специальные условия для обучения и развития детей, для их

успешной адаптации и социализации. В состав ПМПК входят врач-педиатр, врач-психиатр, учителя логопед, дефектолог, педагоги-психологи.

Процедура ПМПК включает в себя анализ документов, предоставляемых родителями ребенка, обследование психологом, дефектологом и логопедом комиссии. В заключение с родителями ребенка проводится консультация по результатам обследования, составляется итоговое заключение ПМПК, которое является документом, подтверждающим право ребенка на обеспечение специальных условий для получения им образования.

Контакты психолого-медико-педагогических комиссий (ПМПК) Забайкальского края

Центральная психолого-медико-педагогическая комиссия
г. Чита, ул. Красной Звезды, 51, тел. 20-01-75.

Территориальная психолого-медико-педагогическая комиссия:
г. Чита, ул. Бутина, 73, тел. 8914-352-99-56.

Территориальная психолого-медико-педагогическая комиссия Могочинского района:
тел. 8(3024)40-557.

Территориальная психолого-медико-педагогическая комиссия:
г. Краснокаменск, 8(30245)41314.

Территориальная психолого-медико-педагогическая комиссия Красночикойского района:
тел. 8(3022)2-13-69.

Территориальная психолого-медико-педагогическая комиссия Сретенского района:
тел. **8(30246)21327.**

Территориальная психолого-медико-педагогическая комиссия Каларского района:
т. **8914-441-76-43**

Территориальная психолого-медико-педагогическая комиссия Чернышевского района:
т. **8(30265)21226.**

Территориальная психолого-медико-педагогическая комиссия Агинского района:
т. **8(30239)35757.**

Индивидуальная программа реабилитации и абилитации

Основным механизмом осуществления реабилитационных мероприятий, установленных государством, является **индивидуальная программа реабилитации (ИПРиА)**.

Индивидуальная программа реабилитации и абилитации инвалида является основным документом, на основании, которого инвалид может получить необходимые ему реабилитационные услуги. Важнейшим нормативным актом, определяющим ее содержание, юридическую значимость, структуру и т.д., является Федеральный закон «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации».

По сути, на сегодняшний день ИПРиА – это самый важный документ, который должен иметь каждый инвалид. Для инвалида это второй паспорт. Только на основании ИПРиА осуществляется обучение, трудоустройство, мероприятия по медицинской, социальной реабилитации, выдаются технические средства реабилитации, изготавливаются ортопедические изделия и т.д. **При прохождении освидетельствования в бюро МСЭ ИПРиА должна составляться обязательно!**

При оформлении ИПРиА в нее вписывают:

- конкретные реабилитационные мероприятия, услуги и технические средства, в которых нуждается инвалид;
- дату первично назначенных инвалиду реабилитационных мероприятий;
- планируемую дату коррекции ИПРиА – динамического наблюдения;
- конкретные предприятия, учреждения и организации, отвечающие за исполнение ИПРиА;
- сроки выполнения назначенных мероприятий;
- где это необходимо – объем назначенных мероприятий (длительность, кратность и др.);
- там, где это необходимо, организационную форму оказания реабилитационных услуг;

Решение об обеспечении инвалидов техническими средствами реабилитации инвалидов принимается при установлении медицинских показаний и противопоказаний, на основе оценки стойких расстройств функции организма, обусловленных заболеваниями, последствиями травм и дефектами. К видам технических средств реабили-

тации относятся: специальные средства для самообслуживания; специальные средства для ухода; специальные средства для ориентирования, общения и обмена информацией; специальные средства для обучения, образования и занятий трудовой деятельностью; протезные изделия.

**Перечень технических средств
реабилитации и услуг, предоставляемых
инвалиду за счет средств федерального
бюджета (утвержден распоряжением
Правительства РФ
от 30.12.2005 № 2347-р)**

- Трости опорные и тактильные, костыли, опоры, поручни.
- Кресла-коляски с ручным приводом (комнатные, прогулочные, активного типа), с электроприводом, малогабаритные.
- Протезы и ортезы.
- Ортопедическая обувь.
- Противопрележневые матрасы и подушки.
- Приспособления для одевания, раздевания и захвата предметов.
- Специальная одежда.
- Специальные устройства для чтения «говорящих книг», для оптической коррекции слабовидения.
- Собаки-проводники с комплектом снаряжения.
- Медицинские термометры и тонометры с речевым выходом.
- Сигнализаторы звука световые и вибрационные.

- Слуховые аппараты, в том числе с ушными вкладышами индивидуального изготовления
- Телевизоры с телетекстом для приема программ со скрытыми субтитрами.
- Телефонные устройства с функцией видеосвязи, навигации и с текстовым выходом.
- Голосообразующие аппараты.
- Специальные средства при нарушениях функций выделения (моче- и калоприемники).
- Абсорбирующее белье, подгузники.
- Кресла-стулья с санитарным оснащением.
- Брайлевский дисплей, программное обеспечение экранного доступа.
- Вспомогательные электронные средства ориентации с функциями определения расстояния до объектов, определения категорий объектов, лиц людей, с вибрационной индикацией и речевым выходом.
- Ремонт технических средств реабилитации, включая протезно-ортопедические изделия.
- Содержание и ветеринарное обслуживание собак-проводников (путем выплаты ежегодной компенсации).
- Предоставление услуг по переводу русского жестового языка (сурдопереводу, тифлосурдопереводу).

Это важно!

Какое техническое средство будет предоставлено, в каждом конкретном случае определяет инди-

видуальная программа реабилитации, которую разрабатывают учреждения медико-социальной экспертизы (МСЭ) по месту жительства.

Как получить электронный сертификат (ЭС) на приобретение ТСР

ЭС является записью в реестре государственной системы электронных сертификатов, которая привязывается к номеру банковской карты «МИР» получателя. ЭС работает как банковская карта и позволяет оплатить выбранное техническое средство реабилитации в соответствии с рекомендациями ИПРА.

Наличие действующей карты МИР является обязательным условием для получения ЭС.

ЭС на приобретение ТСР формируется на основании заявления инвалида или лица, представляющего его интересы, поданного в Отделение Фонда пенсионного и социального страхования Российской Федерации по Забайкальскому краю со следующими документами:

- документ, удостоверяющий личность заявителя;
- реквизиты банковской карты «МИР».

Как получить ТСР или выплату компенсации

Обеспечение ТСР или выплата компенсации осуществляется на основании личного заявления

инвалида или лица, представляющего его интересы, поданного в Отделение Фонда пенсионного и социального страхования Российской Федерации по Забайкальскому краю со следующими документами:

- документ, удостоверяющий личность заявителя;
- свидетельство о рождении (для детей до 14 лет);
- документы, подтверждающие расходы на приобретение ТСР (только для выплаты компенсации);
- паспорт установленного образца на собаку-проводника, в случае обращения за выплатой ежегодной денежной компенсации на содержание и ветеринарное обслуживание собак-проводников;

При обращении с заявлением на обеспечение ТСР:

1. Отделение ФСС в 15-дневный срок рассматривает заявление и представленные документы и уведомляет заявителя о постановке его на учет по обеспечению ТСР.
2. Инвалиду отделением Фонда выдается (высылается) направление на организацию, отобранную в установленном порядке, которая будет осуществлять обеспечение инвалидов необходимыми ТСР (в соответствии с ИПРИА).
3. Технические средства поставляются инвалидам по месту жительства, протезно-ортопедические изделия – по согласованию с поставщиком по месту их изготовления или по месту жительства инвалида.

**Объекты соцзащиты, МСЭ, общественные организации инвалидов
Забайкальского края**

**1. Министерство социальной защиты населения
Забайкальского края**

г. Чита, ул. Курнатовского, д. 7, тел. 35-50-85

2. ФГУ «Главное бюро МСЭ по Забайкальскому краю»

г. Чита, ул. Коханского, д. 11, тел. 28-37-88

3. Отделение Пенсионного фонда РФ по Забайкальскому краю

г. Чита, ул. Чкалова, д. 160 б, тел. 36-94-04

4. ГУСО «Ингодинский комплексный центр социального обслуживания населения «Милосердие»

г. Чита, ул. Лазо, д. 28, тел. 99-52-14

5. ГУСО «Железнодорожный комплексный центр социального обслуживания населения «Радуга»

г. Чита, ул. Ползунова, д. 29, тел. 20-87-63

**6. Забайкальская региональная организация
Всероссийского общества инвалидов**

г. Чита, ул. Чкалова, д. 49, тел. 26-53-49

Председатель: Мартынов Андрей Прокопьевич

Зам. Председателя: Петров Сергей Александрович

**7. Местная организация Ингодинского района
г. Читы ЗРО ВОИ**

г. Чита, ул. Лазо, д. 28, тел. 99-51-21

**8. Местная организация Железнодорожного
района г. Читы ЗРО ВОИ**

г. Чита, Проспект Советов, д. 4, тел. 24-35-30

**9. Местная организация Черновского района
г. Читы ЗРО ВОИ**

г. Чита, КСК, проспект Фадеева, д. 2, тел. 25-04-02

**10. Забайкальская краевая организация Все-
российского общества слепых**

г. Чита, ул. Анохина, д. 43, тел. 32-37-32

Председатель: Фалилеева Нина Валентиновна

**11. Местная организация Всероссийского об-
щества слепых (МО ВОС)**

г. Чита, ул. Анохина, д. 43, тел. 32-28-79

Председатель: Рязанцева Наталья Владимировна

**12. Читинское региональное отделение Обще-
российской общественной организации инва-
лидов «Всероссийское общество глухих»**

г. Чита, ул. Богомягкова, д. 6, тел. 35-67-19

Председатель: Севера Татьяна Владимировна

13. Региональное Отделение Общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России»

г. Чита, ул. Чкалова, д. 106 б, кааб. 10,
тел. 36-95-32

Председатель: Пищерский Сергей Павлович

Справочник телефонов ФКУ «Главное бюро МСЭ по Забайкальскому краю» Минтруда России на 09.01.2020 г. (672038, г. Чита, ул. Коханского, 11)

Баранова Мария Юрьевна – руководитель,
главный эксперт по МСЭ: 28-37-97, кааб. №с 405.

Каргина Дарья Сергеевна – секретарь руко-
дителя (приемная): 28-37-88, кааб. № 404.

Резакова Елена Евгеньевна – заместитель руко-
водителя по экспертной работе: 28-37-71, КА. №
406.

Дошкольные и общеобразовательные учреждения Забайкальского края

**1. МДОУ «Центр развития ребенка – специали-
зированный детский сад № 87» г. Чита**
г. Чита, ул. Смоленская, д. 96, тел. 41-42-46
Заведующая: Козлова Ирина Георгиевна

**2. МДОУ «Центр развития ребенка – специали-
зированный детский сад № 12» г. Краснока-
менск**

г. Краснокаменск, 4 мкр., д. 41, тел. (30245)4-49-26
Заведующая: Сошина Мария Андреевна

3. ГОУ «Центр образования» для детей-инвалидов Забайкальского края

г. Чита, ул. Дошкольная, д. 2, тел. 32-94-12
ул. Шилова, д. 32, тел. 41-51-92

Директор: Стремилев Сергей Владимирович

4. ГС(К)ОУ «Петровск - Забайкальская специальная общеобразовательная школа-интернат»

г. Петровск-Забайкальский, ул. Metallургов, д. 220, тел. (30236)3-14-87

Директор: Ржевцев Владислав Васильевич

**Профессионально-образовательные и
высшие учебные заведения
для студентов с ограниченными
возможностями здоровья**

1. Региональный центр инклюзивного образования Забайкальского государственного университета.

г. Чита, ул. Бабушкина, 129, ауд. 228,
тел. 44-14-97.

Директор: Кохан Сергей Тихонович.

E-mail: rciozabgu@mail.ru, ispsmed@mail.ru

Целью РЦИО ЗабГУ является обеспечение безбарьерной образовательной среды для студентов-инвалидов различных категорий и студентов с ОВЗ и создание специальных условий, направленных на обеспечение подготовки высококвалифицированных кадров из числа инвалидов и лиц с ОВЗ по всем направлениям подготовки (специальностям) университета.

2. ГОУ СПО «Читинский медицинский колледж»

г. Чита, ул. Анохина, д. 71, тел. 35-50-76
Директор Катаева Неонина Георгиевна

Е-mail: medcollege@inbox.ru

На специальность «Медицинский массаж» принимаются лица, имеющие ограниченные возможности по зрению (инвалидность по зрению I, II, III группы).

3. ГКОУ НПО Мин СР и СП КК «Армавирское профессиональное училище-интернат для инвалидов»

Краснодарский край, г. Армавир, ул. Кирова, д. 55, тел. 3-88-54.

Е-mail: pu_arm@dszn.krasnodar.ru

Сайт: apui.ru

Специальности: портной, закройщик, обувщик (широкого профиля)

4. Краевое государственное бюджетное образовательное учреждение среднего профессионального образования «Барнаульский техникум сервиса и дизайна одежды»

г. Барнаул, ул. Г. Титова, д. 8, тел. (385-2) 33-49-74, E-mail:texteh@bk.ru

5. Федеральное казенное профессиональное образовательное учреждение «Ивановский радиотехнический техникум-интернат»

Ивановская область, г. Иваново, ул. Музыкальная, д. 4, тел. (493-2) 37-01-18.

E-mail:irt@fromru.com

Сайт:ivrtti.ru

Специальность: техническое обслуживание и ремонт радиоэлектронной техники (квалификация: техник). Срок обучения: 3 года 10 месяцев на базе 9 классов, 2 года 10 месяцев на базе 11 классов. Форма обучения: очная. Принимаются инвалиды второй и третьей групп в возрасте от 15 до 35 лет.

6. ОГБПОУСО «Иркутский реабилитационный техникум»

г. Иркутск, ул. Володарского, д. 1, тел. (395-2) 74-55-38

Е-mail: ipu@pooirk.ru

сайт: pooirk.ru

Профессии среднего профессионального образования: мастер по обработке цифровой информации, мастер отделочных строительных работ, мастер растениеводства, портной. Срок обучения: 3 года на базе 9 классов, 1 год 3 месяца на базе 11 классов. Форма обучения: очная.

7. Государственное бюджетное образовательное учреждение среднего профессионального образования "Кисловодский медицинский колледж"

Ставропольский край, г. Кисловодск, ул. Умара Алиева, д. 37, тел. (87937) 3-26-19, 3-26-14

e-mail: kmkmetod@yandex.ru, ino@medcol.ru

Сайт: medcol.ru

На специальность «Медицинский массаж» принимаются лица, имеющие ограниченные возможности по зрению (инвалидность по зрению I, II, III группы)

8. ОБОУ СПО "Курский музыкальный колледж имени Г.В. Свиридова"

г. Курск, ул. Ленина, д. 75, тел. 8(4712)58-76-65

E-mail: komkul@reg-kursk.ru

Принимаются студенты с нарушениями зрения. В колледже обучаются студенты из всех регионов страны и ближнего зарубежья. Обучение осуществляется по Брайлю и плоскочечатному шрифту с использованием тифлоприборов, с широким применением звуковых учебных материалов и компьютерной техники.

Музыкальное творчество обучающихся колледжа охватывает различные музыкальные жанры: исполнение классической музыки соло и в ансамблях, эстрадное пение, аранжировки популярных песен, авторская песня, рок и джаз группы, вокально-инструментальное исполнение.

9. «Новосибирское профессионально-техническое училище-интернат для инвалидов»

г. Новосибирск, ул. Немировича-Данченко, д. 100;
тел.: (383) 314-79-72, 314-85-02.

На базе 9 классов коррекционной школы: обувщик; оператор швейного оборудования; переплётчик; изготовитель художественных изделий из дерева. Принимаются: инвалиды с нарушениями слуха; с заболеваниями ОДА, с дефектами умственного развития. Не принимаются: инвалиды-колясочники, инвалиды с дефектами зрения; эпилепсией.

10. ГОУ НПО «Профессиональное училище интернат №2 инвалидов по слуху»

г. Челябинск, ул. Марченко, д. 31, тел.: (351) 775-16-61, 775-16-65.

На базе КОШ I-II вида: токарь; фрезеровщик; слесарь механосборочных работ; слесарь-ремонтник промышленного оборудования. Принимаются: юноши, инвалиды по слуху.

11. КГБОУ НПО «Профессиональное училище № 4» г. Бийска.

Алтайский край, г. Бийск, ул. Горно-Алтайская, д. 60 (1-й корп.), ул. Социалистическая, 123 (2-й корп.), тел. (385-4) 44-78-35, 44-78-36, 44-78-37, 45-35-05.

E-mail: pr_py4@mail.ru

Сайт: pu4-biysk.ru

Специальные (коррекционные) группы для лиц с ограниченными возможностями здоровья. Профессии: мастер по обработке цифровой информации (квалификация: оператор ЭВМ).

12. «Новосибирский Государственный технический Университет. Институт социальной реабилитации» (НГТУ ИСР)

г. Новосибирск-82, ул. Тимирязева, д. 77-а. тел:
(383) 225-56-74, 225-66-49, 203-34-61

Е-mail:isr@first.nstu.ru, lps.55@mail.ru

Специальности: изготовитель художественных изделий из керамики, оператор ЭВМ, СПО-программное обеспечение ВТ и АС, моделирование и конструирование швейных изделий; декоративно-прикладное искусство и народные промыслы, организация сурдокоммуникаций; педагогика дополнительного образования. Принимаются: глухие и слабослышащие, инвалиды с общими заболеваниями.

13. «Московский Педагогический Государственный Университет» (МПГУ) г. Москва, пр-т Вернадского, д.88, тел. (495)438-17-81

Email:priemmpgu@mail.ru

Сайт:www.mpgu.edu

Обучение инвалидов по слуху, инвалидов по зрению.

14. Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего специализированный институт высшего профессионального образования «Государственный институт искусств» (ГСИИ)

г. Москва, Резервный проезд, д.10/12, тел.:
8(499)249-43-87.

Е-mail:info@gsii.org

Сайт:www.gsii.org

Обучение инвалидов по слуху, инвалидов по зрению, инвалидов с опорно-двигательными нарушениями.

15. ГАОУ ВПО « Московский Государственный Социально-Гуманитарный Институт» (МГСГИ) (бывший Московский государственный гуманитарный институт-интернат)

г. Москва, ул. Лосиноостровская, д. 49, тел.
(499)160-92-00, (499)160-22-05

Е-mail:info@mgsgi.ru

Сайт:www.mgsgi.ru

Обучение инвалидов с опорно-двигательными нарушениями.

16. Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение инклюзивного высшего образования «Московский государственный гуманитарно-экономический университет»

г. Москва, ул. Лосиноостровская, д. 49, тел.
8(499)160-92-00

Специальности: юриспруденция, прикладная математика и информатика, издательское дело и редактирование, экономика труда. Принимаются инвалиды с нарушениями опорно-двигательного аппарата.

17. Филиал федерального государственного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Сибирский государственный университета физкультуры и спорта»

Свердловская обл. г. Березовский ул. Энергостроителей, д. 23; тел.: (34369) 30885

На базе 11 классов, специальность «Физическая культура и спорт»; «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья». Принимаются: инвалиды по слуху, инвалиды с общими заболеваниями

Это далеко не весь список учебных заведений, принимающих на учебу инвалидов.

Более подробную информацию Вы найдете на сайтах: <http://www.inva-life.ru/>,

<http://inva.info>

<http://www.omprofcentr.ru/>

Реабилитационные центры

1. Негосударственное учреждение «Институт профессиональной реабилитации и подготовки персонала Общероссийской Общественной организации инвалидов -Всероссийского ордена трудового красного знамени общества слепых «Реакомп»

г. Москва, Протопоповский пер., 9, тел. 8(495)680-75-15

сайт: www.rehacomp.ru

E-mail: info@rehacomp.ru

Институт «Реакомп» - ведущее базовое учреждение Всероссийского общества слепых в области комплексной реабилитации инвалидов по зрению, научно-методической работе и информационным технологиям - основан в 2000 году. Это уникальное учреждение, осуществляющее комплексную реабилитацию инвалидов в сочетании с активным применением компьютерных тифлотехнологий, подготовку и повышение квалификации кадров для Всероссийского Общества слепых, внедрение в практику новых научных и педагогических подходов к реабилитации и обучению людей с глубокими нарушениями зрения. Институт является единственным учреждением в России, осуществляющим комплексную поддержку и интеграцию в общество людей с сочетанной патологией (слепоглухих) и подготовку тифлосурдопереводчиков и социальных работников для работы с данной категорией инвалидов. На протяжении ря-

да лет основными направлениями деятельности Института являются:

- разработка и внедрение в практику программ реабилитации и комплексных моделей адаптации и интеграции инвалидов по зрению в современном обществе;
- разработка содержания, методов и практическое осуществление подготовки и повышения квалификации руководящих кадров и кадрового резерва ВОС в области управления;
- разработка компьютерных тифлотехнологий, обучение инвалидов по зрению информационным технологиям в рамках реабилитационного процесса;
- организация специальной подготовки педагогических кадров для тифлокомпьютерных центров, классов и точек;
- поддержание организационной структуры, обучение и практическая поддержка слепоглухих инвалидов.

2. НОУ ЦРС ООИ ВОС г. Волоколамск

Московская область, г. Волоколамск, ул. Панфилова, д. 33 б, тел. 7(49636)2-32-39

3. Бийский филиал НОУ ЦРС ООИ ВОС

Алтайский край, г. Бийск, пер. Красноярский, д. 87, тел. 7(3854)47-22-67

4. Железногорский филиал НОУ ЦРС ООИ ВОС

Курская область, г. Железногорск, ул. Гагарина, д. 41/3, тел. (47148)2-18-15

5. НОУ «Российская школа подготовки собак-проводников» ОООИ ВОС

Московская область, Балашихинский район, д. Черное, ул. Проектная, д. 66, тел. 8(495)527-90-67

6. ГУСО «Черновский реабилитационный центр населения «Берегиня»

г. Чита, ул. Труда, д. 7 а, тел. 25-39-40

7. Центр развития ребенка «Дар»

г. Чита, ул. Красной Звезды, д. 51, тел. 20-01-75

8.ГУСО «Центр психолого-педагогической помощи населению «Доверие»

г. Чита, КСК, ул. Текстильщиков, д. 1 а, тел. 28-33-57

9.ГУСО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Надежда»

г. Чита, КСК, 4 мкр., д. 36 а, тел. 99-65-49

10. ГУСО «Центр медико-социальной реабилитации инвалидов «Росток» Забайкальского края

г. Чита, Ул. Курнатовского, д. 7, тел. 35-46-02

11. Детский развивающий центр «Успех»

г. Чита, ул. Бутина, д. 10, тел. 32-06-73

12. ГУЗ Детский клинический медицинский центр города Читы, реабилитационное подразделение

г. Чита, ул. Бутира, д. 46 а, тел. 36-68-09

13. Частное учреждение «Культурно-спортивный реабилитационный комплекс «Всероссийского ордена трудового Красного знамени общества слепых»

г. Москва, ул. Куусинена, д. 19 а,
тел. 7 499 943-27-01

14. ГУК «Специализированная библиотека для слабовидящих и незрячих» Забайкальского края

г. Чита, ул. П.Осипенко, д. 4, тел. 32-10-14,
35-90-21

E-mail: tiflo_lib_chita@mail.ru

Сайт: www.tiflo-lib.chita.ru

Директор: Смирнова Татьяна Павловна

Центры санаторно-курортного лечения

1. НЛПУ «Санаторий «Машук» ОООИ ВОС

Ставропольский край, г. Пятигорск, Лермонтовский разъезд, тел. (8793)32-95-99

2. НЛПУ «Санаторий «Солнечный берег» ОООИ ВОС

Краснодарский край, г. Геленджик, ул. Луначарского, д. 129, тел. (86141)3-33-81

3. НЛПУ «Санаторий «Сосны» ОООИ ВОС

Московская область, пос. Быково, ул. Опаринская, д. 67, тел. (496)462-18-82

4. Санаторий «Дарасун». 673314 Забайкальский край, Карымский район, санаторий «Дарасун».

Профиль: заболевания органов пищеварения, кровообращения, почек, мочеполовой системы.

5. Санаторий «Кука». 672525 Забайкальский край, Читинский район, с. Кука.

Профиль: заболевания органов пищеварения, почек, мочеполовой системы

6. Санаторий «Ургучан». 673442 Забайкальский край, Бaleyский район, санаторий «Ургучан».

Профиль: болезни костно-мышечной системы, нервной системы.

7. Санаторий «Шиванда». 673386 Забайкальский край, Шилкинский район, санаторий «Шиванда».

Профиль: болезни органов пищеварения, органов дыхания нетуберкулезного характера, болезни мочеполовой системы.

**Предприятия и торговые организации,
выпускающие и реализующие средства
реабилитации для инвалидов**

*В целях организации доступной среды
для инвалидов предлагаем реквизиты
торговых организаций, где можно при-
обрести адаптивное оборудование,
средства реабилитации
и настольные игры*

1. Интернет-магазин «Доступная среда»

Тел.: 7(499) 346-06-53

сайт: http://www.smartaids.ru/sighting_loss/

E-mail: zakaz@smartaids.ru info@smartaids.ru10.

**2. Издательско-полиграфический комплекс
«ЛОГОСВОС»**

г. Москва, ул. Маломосковская, д. 8, корп. 2, тел.
7(495)683-58-35

сайт: <http://www.logosvos.ru/index1.html>

E-mail: iptk@logosvos.ru

Основным направлением работы ИПТК "ЛогосВОС" является издательско-полиграфическая деятельность: редакционная подготовка "говорящих книг", брайлевских и крупношрифтовых изданий, рельефных наглядных пособий и выпуск этих материалов на специальных носителях, предназначенных для незрячих людей, тифлооборудование.

3. ООО «Луч тифлотехники»

г. Москва, Красноворотский проезд, д. 3, тел. 8-495-750-89-71, сайт: <http://tiflo.net/>

«Луч тифлотехники» разрабатывает и производит технические средства, использование которых способствует развитию мобильности как тотально слепых, так и слабовидящих детей.

4. Интернет-магазин ООО «Невский берег».

г. Санкт-Петербург, компания расположена в здании Санк-Петербургской Региональной организации Всероссийского общества слепых, тел. 7-812-235-5466, сайт: <http://www.ucblind.com>

Магазин предлагает большой выбор различных тифлотоваров, необходимых незрячим и слабовидящим людям.

5. Магазин «NoVision»

г. Армавир, ул. Дзержинского, д.117, тел. 7(988)155-11-88,
сайт: www.novision.ru

E-mail: info@novision.ru

Телефоны, компьютеры и различные тифлосредства

6. Интернет-магазин специальных товаров «Семицветик»

г. Москва, ул. Харьковская, д.1, корп.1, офис/кв.126, сайт: <http://www.7micvetik.ru>

Современные и качественные товары для людей с нарушениями зрения: трости, говорящие часы или часы с системой Брайля, говорящие весы, определители цвета.

7.ООО «ТИФЛА»

г. Москва, Факультетский пер., 12, тел. 8-499-158-97-67, 8-915-009-84-78

сайт: www.vos.org.ru

E-mail: TIFLA1@bk.ru.

Средства реабилитации для незрячих

8.000 «Тифло Дом»

г. Казань, ул. Адоратского, д. 4 А, тел. (843)514-82-31

сайт: TifloDom.ru

E-mail: kmcvos@yandex.ru.

Средства реабилитации для незрячих

9.000 «ЭлекЖест»

г. Москва, Зеленоград, Панфиловский проспект, д. 10, сайт: <http://www.elecgeste.ru/>,

E-mail: info@elecgeste.ru

Технические средства реабилитации инвалидов

10.000 "Элита Групп"

г. Москва, ул. Авиаконструктора Миля, д. 20-131, тел. 7(495)748-96-77,

сайт: <http://www.elitagroup.ru/>

Компания является разработчиком аппаратных и программных средств для незрячих и слабовидящих пользователей, а также дистрибьютором ведущих компаний на рынке тифлотехники.

11.Сеть медицинских магазинов «Доброта»

+7 (495) 531-33-33 Москва

+7 (812) 313-28-55 Санкт-Петербург

+7 (800) 250-51-43 Россия бесплатно

+7 (495) 531-33-05 Выкуп. Обмен. Комиссия.

Сайт: <http://www.dobrota.ru>

12. Интернет-магазин «Сердце»

г. Балашиха., ул. Советская 10а ТЦ "Пирамида"

г. Нижний Новгород, ул. Луганская, д. 6-б

E-mail: info@med-serdce.ru

Инвалидные коляски, инвалидные коляски с электроприводом, подъемники для инвалидов, пандусы, ходунки.

13. Интернет-магазин «Мега-Оптим»

Тел./факс: +7 495 968-82-83

E-mail: shop@mega-optim.ru

Skype: [mega-optim](https://www.skype.com/ru/contacts/mega-optim)

Технические средства реабилитации инвалидов

14. ООО «Аврора»

г. Пермь, Комсомольский проспект, 98,

тел:8-922-333-00-07

E-mail: oavr.perm@list.ru

E-mail: alfred.arslanov.1975@mail.ru

E-mail: inva-med@mail.ru

Оборудования и спецсредства в помощь инвалидам.

15. Компания ROL-lift

г. Москва, ул.Ярославская, д.8, корп.1, оф.23, тел:
7 495 784-22-26, 7 905 793-42-69

Skype: [denis2673](https://www.skype.com/ru/contacts/denis2673)

E-mail: 7842226@mail.ru

Компания имеет многолетний опыт работы по установке подъемного оборудования для инвалидов.

16. ООО «ММС»

г. Челябинск, пер. Передовой, д. 4, офис 115, тел. 7
(351) 248-97-52

Продажа и сервисное обслуживание подъемников и пандусов для инвалидов по России.

17.ФГУП «Читинское протезно-ортопедическое предприятие»

г. Чита, Ул. Лазо, д. 26, тел. 99-52-63

Ресурсы Интернета

Сайты по проблемам инвалидов и инвалидности:

www.zabvos.ru – официальный сайт Забайкальской краевой организация Общероссийской общественной организации инвалидов «Всероссийское ордена Трудового Красного Знамени общество слепых».

www.читавог.рф/ - официальный сайт Забайкальского регионального отделения Общероссийской общественной организации инвалидов «Всероссийского общества глухих».

www.perspektiva-inva.ru – сайт организации «Перспектива». Большая база законодательных актов, правовых документов, примеры способов отстаивания прав, перечень инвалидных организаций и сайтов.

www.invamir.nn.ru - сайт по проблемам инвалидов.

www.svd.web.ur.ru - сайт по проблемам инвалидов.

www.vog.deafnet.ru – официальный сайт Всероссийского общества глухих.

www.integration-project.ru/ - сайт по проблемам инвалидов.

www.vos.org.ru/ - официальный сайт Всероссийского общества слепых.

www.invalid.ru – сайт по проблемам инвалидов.

www.preodolenie.ru - сайт по проблемам инвалидов.

Сайты, содержащие правовую информацию:

Сервер правовой информации – www.legal.ru

Каталог правовых ресурсов – www.antitax.ru

Тематический раздел портала Рамблер – www.rambler.ru/db/law

Интернет и право – www.internet-law.ru

Сборник юридических ресурсов – www.hitlaw.hl.ru/01.html

10 правил эффективного общения

Для людей с ограниченными возможностями здоровья

1. Если просишь помощи – обращайся к конкретному человеку, не надо при этом кричать и нервничать. В то же время просьба должна быть сформулирована четко и лаконично.
2. Во время разговора со зрячим человеком обязательно поворачивайтесь к нему лицом. Незрячие люди часто встают спиной или боком к собеседнику
3. Не требуйте от здоровых людей мгновенного понимания ваших проблем, дайте время прийти в себя; помните, что с таким, как Вы, здоровый человек, возможно, сталкивается впервые.
4. В разговоре не стесняйтесь использовать терминологию здоровых людей (к примеру, фильм мы смотрим, сплетни и новости – слышим), иначе может возникнуть нежелательная ситуация.
5. Не стесняйтесь в публичных местах использовать специализированные устройства, такие как трость, коляска, протезы и т. д. У некоторых инвалидов

существует комплекс перед здоровыми людьми.

6. Если Вы получаете помощь, не пытайтесь взвалить на оказывающего ее все ваши проблемы. Благодарите за любую оказанную помощь и не требуйте от окружающих подвига.

7. Чем спокойней и уверенней Вы держитесь, тем легче вам рассчитывать на помощь окружающих.

8. Ни при каких обстоятельствах не пытайтесь вызвать к себе жалость.

9. Избегайте ненужных конфликтов; помните, что, с этими людьми могут столкнуться такие же, как Вы. Проявите корпоративную солидарность.

10. Есть такой парадокс: охотней помогают тому, кто более самостоятелен и лучше адаптирован к жизни.

Это нужно знать при общении с инвалидом

- 1. Когда Вы разговариваете с человеком, имеющим инвалидность, обращайтесь непосредственно к нему, а не к сопровождающему или сурдопереводчику.**
- 2. Когда Вас знакомят с инвалидом, вполне естественно пожать ему руку, даже тем, кому трудно двигать рукой, или кто пользуется протезом.**
- 3. Когда вы встречаетесь с человеком, который плохо видит или совсем не видит, обязательно называйте себя и тех людей, которые пришли с Вами.**
- 4. Если вы предлагаете помощь, ждите, пока ее примут, а затем спрашивайте, что и как делать. Если вы не поняли, не стесняйтесь переспросить.**
- 5. Обращайтесь со взрослыми инвалидами как со взрослыми людьми. Инвалидность – не повод для фамильярности.**
- 6. Опирайтесь или виснуть на чьей-то инвалидной коляске или хвататься за трость – то же самое, сто опираться или виснуть на ее владельце.**
- 7. Разговаривая с человеком, испытывающим трудности в общении, слушайте**

его внимательно. Будьте терпеливы, ждите, пока он сам закончит фразу.

8. когда Вы говорите с человеком, пользующимся инвалидной коляской или костылями, расположитесь так, чтобы ваши глаза были на одном уровне.

9. Чтобы привлечь внимание человека, который плохо слышит, помахите ему рукой или похлопайте по плечу. Смотрите ему прямо в глаза и говорите четко, хотя имейте в виду, что не все люди, которые плохо слышат, могут читать по губам. Разговаривая с теми, кто может читать по губам, расположитесь так, чтобы на Вас падал свет, и Вас было хорошо видно, постарайтесь, чтобы Вам ничего не мешало (еда, сигарета, руки, закрывающие рот).

10. Не смущайтесь, если случайно сказали : «Увидимся», - или: «Вы слышали об этом?..»- тому, кто на самом деле не может видеть и слышать.

